

## Educación sobre la Diabetes e Instrucciones para el Manejo de Medicamentos

Antes de una colonoscopia o EGD, los pacientes diabéticos deben controlar cuidadosamente tanto su nivel de azúcar en sangre como su régimen de medicamentos para asegurar un procedimiento sin complicaciones y una buena recuperación. Aquí tienes un enfoque general para el manejo de medicamentos antes de una colonoscopia o EGD:

- Necesitarás **verificar tu nivel de azúcar en sangre con mayor frecuencia**. Por favor, hazlo más seguido y antes de dormir el primer día de preparación.
- Verifica tu nivel de azúcar si **experimentas síntomas de azúcar baja o muy alta: mareos, confusión, dificultad para concentrarse, sed excesiva, hambre, visión borrosa, dolor de cabeza**.
- Es importante que aún gestiones los carbohidratos/azúcar durante la preparación: Intenta consumir 45 gramos de carbohidratos en tus líquidos durante las comidas. Apunta a 15–30 gramos de carbohidratos durante los refrigerios mientras estés con líquidos.
- **Evita la deshidratación**. La hidratación adecuada es crucial, especialmente porque la preparación para la colonoscopia incluye laxantes que pueden causar pérdida de líquidos. Continúa tomando líquidos claros hasta 3 horas antes del inicio del procedimiento.

**Utiliza la siguiente tabla para instrucciones sobre el manejo de medicamentos durante la preparación y el día del procedimiento. Contáctanos si tu medicamento no está listado.**

Medicamento	Día anterior al procedimiento			Día del procedimiento
	AM	Almuerzo	PM	
Actos (pioglitazona) Farxiga (dapagliflozina) Glucophage (metformina) Invokana (canagliflozina) Januvia (sitagliptina) Janumet	Tomar dosis habitual	Tomar dosis habitual	—	Tomar dosis habitual
Amaryl (glimepirida) Glucotrol (glipizida) Glucotrol XL Jardiance (empagliflozina)	No tomar	No tomar	No tomar	No tomar
Ozempic, Wegovy, Rybelsus (semaglutida) Trulicity (dulaglutida) Victoza, Saxenda (liraglutida) Bydureon, Byetta (exenatida) Adlyxin (lixisenatida)	Si tomas alguno de estos semanalmente, suspéndelo 1 semana antes del procedimiento.  Si lo tomas diariamente, omite la dosis el día anterior al procedimiento.			No tomar
Lantus o Levemir	Tomar dosis habitual	—	Tomar dosis habitual	Tomar ½ dosis habitual
Humalog, Novolog, Insulina Regular o NPH (Si usas escala móvil, continúa como de costumbre)	Tomar ½ dosis habitual	Tomar ½ dosis habitual	—	No tomar
Bomba de insulina	Contacta a tu endocrinólogo			