

Instrucciones para EGD (Esophagogastroduodenoscopia)

<p>7–10 días antes de su procedimiento:</p>	<ul style="list-style-type: none"> Organice que alguien lo lleve a casa después del procedimiento. Recuerde que NO puede conducir usted mismo ni tomar un taxi/Uber/Lyft solo. Lea las instrucciones sobre la dieta líquida intestinal.
<p>1 día antes de su procedimiento</p>	<p>No coma nada después de la medianoche. Se permite una dieta líquida clara desde la medianoche hasta 3 horas antes del procedimiento</p> <p>Si tiene gastroparesia o está tomando medicamentos GLP1: Estos medicamentos ralentizan el vaciado del estómago, lo que puede hacer que los alimentos permanezcan más tiempo en él. El médico le pedirá que no consuma alimentos</p>

<p style="text-align: center;"><u>Dieta Baja en Residuos</u> <u>(3-5 días antes del procedimiento)</u></p> <p>Frutas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plátanos, melón cantalupo, melón verde, sandía sin semillas • Frutas peladas y cocidas como puré de manzana, duraznos, chabacanos, peras y nectarinas • Jugos de frutas sin pulpa • Evitar frutas crudas con piel o semillas • Evitar bayas, frutas cítricas y frutas secas <p>Verduras:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verduras bien cocidas y peladas sin semillas ni piel: zanahorias, ejotes, papas peladas • Jugos de verduras colados sin pulpa • Evitar verduras crudas, con piel o semillas: brócoli, coliflor, coles de Bruselas, repollo <p>Proteínas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Huevos, mantequilla de maní suave • Cortes tiernos de carne como pollo, pavo, pescado, cerdo, cordero •
