

Instrucciones para EGD (Esophagogastroduodenoscopía)

<p>7–10 días antes de su procedimiento:</p>	<ul style="list-style-type: none"> Organice que alguien lo lleve a casa después del procedimiento. Recuerde que NO puede conducir usted mismo ni tomar un taxi/Uber/Lyft solo. Lea las instrucciones sobre la dieta líquida intestinal.
<p>1 día antes de su procedimiento</p>	<p>No coma nada después de la medianoche. Se permite una dieta líquida clara desde la medianoche hasta 3 horas antes del procedimiento</p> <p>Si tiene gastroparesia o está tomando medicamentos GLP1: Estos medicamentos ralentizan el vaciado del estómago, lo que puede hacer que los alimentos permanezcan más tiempo en él. El médico le pedirá que no consuma alimentos durante 24 horas antes del procedimiento. Esto incluye cualquier alimento sólido o fuente de grasa, como Vital, TPN o alimentación por sonda. Puede consumir líquidos claros durante esas 24 horas. Si no está seguro que medicamentos debe dejar de consumir como por ejemplo su medicamento GLP1, comuníquese con el consultorio del médico que ordenó el procedimiento. Las enfermeras podrían considerar reprogramar su procedimiento si no ha suspendido los alimentos y/o medicamentos.</p>
<p>Día del procedimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> Puede consumir SOLO líquidos claros desde que se despierte. Los líquidos claros incluyen: agua, té, café (sin leche ni crema), jugos sin pulpa, bebidas carbonatadas, caldo claro, hielo, raspados, chicle, mentas, gelatina, malvaviscos, caramelos duros. Tome sus medicamentos matutinos para la presión arterial, ESPECIALMENTE los de presión arterial. Tome sus medicamentos matutinos para el corazón. NO tome medicamentos para la diabetes a menos que su médico se lo indique. Traiga un conductor a su cita, su tarjeta de seguro y una identificación con foto para registrarse. El conductor debe estar disponible para llevarlo a casa y quedarse con usted todo el día.

<u>Dieta Baja en Residuos</u> (3-5 días antes del procedimiento)	<u>Dieta Blanda</u> (Dos días antes del procedimiento)
Frutas: <ul style="list-style-type: none"> • Plátanos, melón cantalupo, melón verde, sandía sin semillas • Frutas peladas y cocidas como puré de manzana, duraznos, chabacanos, peras y nectarinas • Jugos de frutas sin pulpa • Evitar frutas crudas con piel o semillas • Evitar bayas, frutas cítricas y frutas secas Verduras: <ul style="list-style-type: none"> • Verduras bien cocidas y peladas sin semillas ni piel: zanahorias, ejotes, papas peladas • Jugos de verduras colados sin pulpa • Evitar verduras crudas, con piel o semillas: brócoli, coliflor, coles de Bruselas, repollo Proteínas: <ul style="list-style-type: none"> • Huevos, mantequilla de maní suave • Cortes tiernos de carne como pollo, pavo, pescado, cerdo, cordero • Tofu y carnes cocidas suaves • Evitar frijoles, lentejas, nueces, semillas y carnes duras con cartílago Lácteos: <ul style="list-style-type: none"> • Leche, queso, yogur sin frutas, semillas o nueces añadidas • Crema agria <p>Evitar alimentos altos en fibra (panes y cereales integrales, nueces, semillas)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pan blanco • Aguacate • Sandía • Batidos • Arroz blanco, fideos y pasta • Papas cocidas sin piel • Yogur (vainilla, natural) • Plátanos maduros • Carnes magras y tiernas: pollo, pescado y cerdo • Tofu • Huevos • Quesos (como provolone, suizo, mozzarella) • Requesón • Gelatina, pudín y paletas heladas
	<u>Dieta de Líquidos Claros</u> (Un día antes del procedimiento)
	<ul style="list-style-type: none"> • Caldo claro, consomé o bouillón • Gelatina (como Jello) • Paletas heladas • Se pueden usar endulzantes como azúcar o miel • Jugos de frutas claros como arándano blanco, uva blanca, manzana • Refrescos como 7-Up, Sprite, ginger ale, agua mineral, Gatorade • Café negro (sin crema), té
	¡Evitar alimentos y bebidas con colorantes ROJOS, MORADOS y AZULES!