

# INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Por favor, lea este documento completo para asegurarse de que su preparación intestinal con GoLytely se realice correctamente

## PASO 1

### 7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

#### **HACER**

- Asegúrese de haber recibido su paquete de preparación de **Gift Health**.
- Se le proporcionarán todos los suministros e instrucciones necesarios. Siga las instrucciones proporcionadas.  
Debe haber recibido:
  - **Preparación intestinal GOLYTEL**
  - **MIRALAX**

#### **NO HACER**

- No se inyecte su medicamento semanal GLP-1.
- No tome su anticoagulante recetado. Se le habrán dado instrucciones sobre cuándo suspender este medicamento antes del procedimiento. ***Si no ha recibido instrucciones específicas, llámenos inmediatamente al (530) 246-7000.***

## PASO 2

### 3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

#### **HACER**

- Después del almuerzo:** Mezcle 2 sobres de **MIRALAX** (34g) en 8 a 16 oz de agua, Gatorade o jugo natural. **Repita este paso los siguientes 2 días.**
- Confirme que tendrá un conductor el día del procedimiento

#### **NO HACER**

- No coma alimentos ricos en fibra (estará en una dieta baja en residuos hoy y pasará a una dieta blanda mañana).
- Evite nueces y semillas

## PASO 3

### 1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

#### **HACER**

Start a **Clear Liquid Diet** in the morning and continue until 3 hours prior to your procedure. If you are on any diabetic meds please refer to the Diabetic Med Guide provided in your Prep Package

#### **NO HACER**

No coma alimentos sólidos ni consuma productos lácteos, alcohol, ni productos de color rojo o púrpura

**ALMUERZO:** Mezcle 2 sobres de **MIRALAX** (o mida 34g) en agua, Gatorade o jugo y bélalo. **A**

#### **PARTIR DE LAS 5:00 p.m.:**

- Comience a beber **GOLYTEL** (agite bien).
- Beba un vaso grande de la preparación (8 oz) cada 10 minutos. Es mejor beber el vaso completo rápidamente en lugar de sorber lentamente. **Para mejores resultados, no tarde más de 4 horas en terminar la preparación.**
- Las evacuaciones intestinales suelen comenzar entre 1 y 3 horas después de iniciar la preparación.
- **Es común sentir hinchazón y/o náuseas. Si tiene estos síntomas, deje de beber la preparación durante 30 minutos y luego intente nuevamente a un ritmo más lento: 8 oz cada 15-20 minutos.**

**\*\*Puede beber líquidos claros hasta 3 horas antes de su procedimiento\*\***

## PASO 4

### DÍA DEL PROCEDIMIENTO

#### **HACER**

Tome sus medicamentos matutinos habituales con pequeños sorbos de agua. **ESPECIALMENTE sus medicamentos para la presión arterial.**

Consulte la guía de medicamentos para diabéticos

#### **NO HACER**

No coma alimentos sólidos ni consuma productos lácteos, alcohol o productos de color rojo/morado

#### **3 HORAS ANTES DE LLEGAR:**

- DETENGA TODOS LOS LÍQUIDOS**  
NO consuma chicle, mentas, caramelos duros, marihuana, cigarrillos ni tabaco para mascar

**Sus evacuaciones intestinales deberán ser líquidas y claras/amarillas o similares a la orina**

**Si tiene problemas o preguntas sobre la preparación, comuníquese con el Centro de Procedimientos al (530) 246-7000**