

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Por favor, lea este documento completo para asegurarse de que su preparación intestinal con GoLytely se realice correctamente

PASO 1

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

HACER

- Asegúrese de haber recibido su paquete de preparación de **Gift Health**.
- Se le proporcionarán todos los suministros e instrucciones necesarios. Siga las instrucciones proporcionadas.
- Debe haber recibido:
 - Preparación intestinal **GOLYTELY**
 - **MIRALAX**

NO HACER

- No se inyecte su medicamento semanal GLP-1.
- No tome su anticoagulante recetado. Se le habrán dado instrucciones sobre cuándo suspender este medicamento antes del procedimiento. **Si no ha recibido instrucciones específicas, llámenos inmediatamente al (530) 246-7000.**

PASO 2

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

HACER

- Después del almuerzo:** Mezcle 2 sobres de **MIRALAX** (34g) en 8 a 16 oz de agua, Gatorade o jugo natural. **Repita este paso los siguientes 2 días.**
- Confirme que tendrá un conductor el día del procedimiento

NO HACER

- No coma alimentos ricos en fibra (estará en una dieta baja en residuos hoy y pasará a una dieta blanda mañana).
- Evite nueces y semillas

PASO 3

1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

HACER

Start a **Clear Liquid Diet** in the morning and continue until 3 hours prior to your procedure.
If you are on any diabetic meds please refer to the Diabetic Med Guide provided in your Prep Package

NO HACER

No coma alimentos sólidos ni consuma productos lácteos, alcohol, ni productos de color rojo o púrpura

ALMUERZO: Mezcle 2 sobres de **MIRALAX** (o mida 34g) en agua, Gatorade o jugo y bébalo. **A**

PARTIR DE LAS 5:00 p.m.:

- Comience a beber **GOLYTELY** (agite bien).
- Beba un vaso grande de la preparación (8 oz) cada 10 minutos. Es mejor beber el vaso completo rápidamente en lugar de sorber lentamente. **Para mejores resultados, no tarde más de 4 horas en terminar la preparación.**
- Las evacuaciones intestinales suelen comenzar entre 1 y 3 horas después de iniciar la preparación.
- *Es común sentir hinchazón y/o náuseas. Si tiene estos síntomas, deje de beber la preparación durante 30 minutos y luego intente nuevamente a un ritmo más lento: 8 oz cada 15–20 minutos.*

****Puede beber líquidos claros hasta 3 horas antes de su procedimiento****

PASO 4

DÍA DEL PROCEDIMIENTO

HACER

Tome sus medicamentos matutinos habituales con pequeños sorbos de agua. **ESPECIALMENTE sus medicamentos para la presión arterial.**
Consulte la guía de medicamentos para diabéticos

NO HACER

No coma alimentos sólidos ni consuma productos lácteos, alcohol o productos de color rojo/morado

3 HORAS ANTES DE LLEGAR:

-DETENGA TODOS LOS LÍQUIDOS
NO consuma chicle, mentas, caramelos duros, marihuana, cigarrillos ni tabaco para mascar

Sus evacuaciones intestinales deberán ser líquidas y claras/amarillas o similares a la orina

Si tiene problemas o preguntas sobre la preparación, comuníquese con el Centro de Procedimientos al (530) 246-7000

REDDING
ENDOSCOPY
CENTER