

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Por favor, lea este documento completo para asegurarse de que su preparación intestinal con **GOLYTELY (PM)** se realice correctamente

PASO 1

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

HACER

-Asegúrese de haber recibido su paquete de preparación de **Gift Health**.
-Se le proporcionarán todos los suministros e instrucciones necesarios. Siga las instrucciones proporcionadas.

Debe haber recibido:

- Preparación intestinal **GOLYTELY**
- **MIRALAX**

NO HACER

-No se inyecte su medicamento semanal GLP-1.
-No tome su anticoagulante recetado. Se le habrán dado instrucciones sobre cuándo suspender este medicamento antes del procedimiento. **Si no ha recibido instrucciones específicas, llámenos inmediatamente al (530) 246-7000.**

PASO 2

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

HACER

-**Después del almuerzo:** Mezcle 2 sobres de **MIRALAX** (34g) en 8 a 16 oz de agua, Gatorade o jugo natural. **Repita este paso los siguientes 2 días.**

-Confirme que tendrá un conductor el día del procedimiento

NO HACER

-No coma alimentos ricos en fibra (estará en una dieta baja en residuos hoy y pasará a una dieta blanda mañana).
-Evite nueces y semillas

PASO 3

1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

HACER

Start a **Clear Liquid Diet** in the morning and continue until 3 hours prior to your procedure.

If you are on any diabetic meds please refer to the Diabetic Med Guide provided in your Prep Package

ALMUERZO: Mezcle 2 sobres de **MIRALAX** (o mida 34g) en agua, Gatorade o jugo y bébalo. **A**

PARTIR DE LAS 5:00 p.m.:

- Beba la mitad del galón de **GOLYTELY** esta noche (agite bien). La segunda mitad se tomará al día siguiente
- Beba un vaso grande de la preparación (8 oz) cada 10 minutos. Es mejor beber el vaso completo rápidamente en lugar de sorber lentamente. **Para mejores resultados, no tarde más de 4 horas en terminar la preparación.**
- Las evacuaciones intestinales suelen comenzar entre 1 y 3 horas después de iniciar la preparación.
- *Es común sentir hinchazón y/o náuseas. Si tiene estos síntomas, deje de beber la preparación durante 30 minutos y luego intente nuevamente a un ritmo más lento: 8 oz cada 15–20 minutos.*

****Puede beber líquidos claros hasta 3 horas antes de su procedimiento****

NO HACER

No coma alimentos sólidos ni consuma productos lácteos, alcohol, ni productos de color rojo o púrpura

PASO 4

DÍA DEL PROCEDIMIENTO

HACER

Tome sus medicamentos matutinos habituales con pequeños sorbos de agua. **ESPECIALMENTE sus medicamentos para la presión arterial.**

Consulte la guía de medicamentos para diabéticos

6 HORAS ANTES DE LLEGAR:

- Beba la segunda mitad del galón de **GOLYTELY**
- Sus evacuaciones intestinales deben ser líquidas y claras/ amarillas o similares a la orina

NO HACER

No coma alimentos sólidos ni consuma productos lácteos, alcohol o productos de color rojo/morado

3 HORAS ANTES DE LLEGAR:

- **DETENGA TODOS LOS LÍQUIDOS**
- **NO** consuma chicle, mentas, caramelos duros, marihuana, cigarrillos ni tabaco para mascar

Si tiene problemas o preguntas sobre la preparación, comuníquese con el Centro de Procedimientos al (530) 246-7000