INSTRUCCIONES DE PREPARACIč N PARA COLONOSCOPôA

Por favor, lea este documento completamente para asegurarse de que su preparaci· n intestinal con **SUFLAVE** se realice correctamente

PASO 1 — 7 DôAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

HACER

-Aseg¼rese de haber recibido su paquete de preparaci· n de **Gift Health**
-Se le proporcionarán todos los suministros e instrucciones necesarios. Siga las instrucciones proporcionadas.
-Debe haber recibido:

- **Preparación intestinal SUFLAVE**
- **MIRALAX**

NO HACER

-No se inyecte su medicamento semanal GLP-1.
-No tome su anticoagulante recetado. Se le habrán dado instrucciones sobre cuándo suspender este medicamento antes del procedimiento.
-***Si no ha recibido instrucciones específicas, llámenos inmediatamente al (530) 246-7000.***

PASO 2 — 3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

HACER

•Después del almuerzo: Mezcle 2 sobres de **MIRALAX** (34g) en 8 a 16 oz de agua, Gatorade o jugo natural. Repita este paso los siguientes 2 días.
•Confirme que tendrá un conductor el día del procedimiento.

NO HACER

-No coma alimentos ricos en fibra (estará en una dieta baja en residuos en este dia y pasará a una dieta blanda mañana).
-Evite nueces y semillas.

PASO 3 — 1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

HACER

-Comience una **dieta de líquidos claros** por la mañana y continúe asi hasta 3 horas antes de su procedimiento.
-Si toma medicamentos para la diabetes, consulte la guía de medicamentos para diabéticos incluida en su paquete de preparación

NO HACER

No coma alimentos sólidos ni consuma productos lácteos, alcohol o productos de color rojo/morado.

INSTRUCCIONES PARA SUFLAVE®

PASO 1: SUFLAVE es un régimen de dosis divididas. Tomará la Dosis 1 hoy y la Dosis 2 cinco horas antes de su procedimiento.

- Llene cada recipiente plástico del kit con agua tibia (hasta la línea indicada).
- Vacíe el contenido de un sobre en cada recipiente, cierre y agite para disolver.
- Refrigere hasta que esté listo para usar.

PASO 2: A las **5:00 p.m.**, comience con **el primer recipiente**, bebiendo 8 oz de la solución hasta terminar. 30–60 minutos después, **beba 16 oz adicionales de agua**.

Si siente náuseas, hinchazón o calambres, deténgase y beba más agua hasta que los síntomas disminuyan. Termine toda el agua en las siguientes 2 horas.

****Puede beber líquidos claros hasta 3 horas antes de su procedimiento****

PASO 4 — DÍA DEL PROCEDIMIENTO

HACER

Tome sus medicamentos matutinos habituales con pequeños sorbos de agua. ESPECIALMENTE sus medicamentos para la presión arterial.
Consulte la guía de medicamentos para diabéticos

NO HACER

No coma alimentos sólidos ni consuma productos lácteos, alcohol o productos de color rojo/morado

5 HORAS ANTES DE LLEGAR:

Beba la segunda parte de la mezcla de **SUFLAVE**.
Sus evacuaciones intestinales deberan ser líquidas y claras/amarillas o similares a la orina.

3 HORAS ANTES DE LLEGAR:

-NO CONSUMA MAS LÍQUIDOS
-NO consuma chicle, mentas, caramelos duros, marihuana, cigarrillos ni tabaco para mascar.

Si tiene problemas o preguntas sobre la preparación, comuníquese con el Centro de Procedimientos al (530) 246-7000

REDDING ENDOSCOPY CENTER