

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Por favor, lea este documento completo para asegurarse de que su preparación intestinal con **SUPREP** se realice correctamente

PASO 1

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

HACER

- Asegúrese de haber recibido su paquete de preparación de **Gift Health**
- Se le proporcionarán todos los suministros e instrucciones necesarios. Siga las instrucciones proporcionadas
- Debe haber recibido:
 - **Preparación intestinal SUPREP**
 - **MIRALAX**

NO HACER

- No se inyecte su medicamento semanal GLP-1
- No tome su anticoagulante recetado. Se le habrán dado instrucciones sobre cuándo suspender este medicamento antes del procedimiento.
- Si no ha recibido instrucciones específicas, llámenos inmediatamente al (530) 246-7000***

PASO 2

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

HACER

- Después del almuerzo:** Mezcle 2 sobres de **MIRALAX** (34g) en 8 a 16 oz de agua, Gatorade o jugo natural. Repita este paso los siguientes 2 días.
- Confirme que tendrá un conductor el día del

NO HACER

- No coma alimentos ricos en fibra (estará en una dieta baja en residuos hoy y pasará a una dieta blanda mañana).
- Evite nueces y semillas.

PASO 3

1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

HACER

- Comience una dieta de líquidos claros por la mañana y continúe hasta 3 horas antes de su procedimiento.
- Si toma medicamentos para la diabetes, consulte la guía de medicamentos para diabéticos incluida en su paquete de preparación

NO HACER

- Comer alimentos sólidos o consumir productos lácteos, alcohol, productos de color rojo/morado

INSTRUCCIONES PARA SUPREP® – ESTE ES UN RÉGIMEN DE DOS PARTES

PRIMERA PARTE – COMIENCE A LAS 5:00 p.m.:

- Vierta el contenido completo de una botella de **SUPREP** en el recipiente.
- Llene el recipiente con agua hasta la línea de 16 oz indicada.
- Beba todo el líquido del recipiente. Si siente náuseas, reduzca la velocidad y termine en el transcurso de una hora.

Durante la siguiente hora:

Beba 2 recipientes adicionales de 16 oz de agua.

****Puede beber líquidos claros hasta 3 horas antes de su procedimiento****

PASO 4

DÍA DEL PROCEDIMIENTO

HACER

- Tome sus medicamentos matutinos habituales con pequeños sorbos de agua. **ESPECIALMENTE** sus medicamentos para la presión arterial.
- Consulte la guía de medicamentos para diabéticos.

NO HACER

- Comer alimentos sólidos o consumir productos lácteos, alcohol, productos de color rojo/morado

5 HORAS ANTES DE LLEGAR:

- Vierte el contenido completo de una botella de **SUPREP** en el recipiente.
- Llene el recipiente con agua hasta la línea de 16 oz indicada.
- Beba todo el líquido del recipiente. Si siente náuseas, reduzca la velocidad y termine en el transcurso de una hora.
- Sus evacuaciones intestinales deben ser líquidas y claras/amarillas o similares a la orina.

3 HORAS ANTES DE LLEGAR:

- DETENGA TODOS LOS LÍQUIDOS**
- NO consuma chicle, mentas, caramelos duros, marihuana, cigarrillos ni tabaco para mascar.

Si tiene problemas o preguntas sobre la preparación, comuníquese con el Centro de Procedimientos al (530) 246-7000