

# INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Por favor, lea este documento completamente para asegurarse de que su preparación intestinal con **SUTAB** se realice correctamente

## PASO 1

### 7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

#### HACER

-Asegúrese de haber recibido su paquete de preparación de **Gift Health**.

Todos los suministros e instrucciones de preparación serán proporcionados. Siga las instrucciones incluidas.

Usted debe haber recibido:

- **SUTAB**
- **MIRALAX**

#### NO HACER

-No se inyecte su medicamento semanal **GLP-1**  
-No tome su anticoagulante recetado. Se le habrán dado instrucciones sobre cuándo suspender este medicamento antes del procedimiento. **Si no ha recibido instrucciones específicas, llámenos inmediatamente al (530) 246-7000.**

## PASO 2

### 3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

#### HACER

-**Después del almuerzo:** Mezcle 2 tapitas de **MIRALAX** (34g) en 8 a 16 oz de agua, Gatorade o jugo natural.

Repita este paso durante los siguientes 2 días después del almuerzo.

•Confirme que tiene un conductor para el día del procedimiento

#### NO HACER

•No coma alimentos ricos en fibra (estará en una dieta baja en residuos hoy y pasará a una dieta blanda mañana).

•No coma nueces ni semillas

## PASO 3

### 1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

#### HACER

-Comience una dieta de líquidos claros por la mañana y continúe hasta 3 horas antes del procedimiento.

-Si toma medicamentos para la diabetes, consulte la guía para medicamentos diabéticos incluida en su paquete de preparación

#### NO HACER

No coma alimentos sólidos ni consuma productos lácteos, alcohol, ni productos de color rojo o púrpura

**Almuerzo:** Mezcle 2 tapitas de **MIRALAX** (34g) en agua, Gatorade o jugo natural y bébalo

**A partir de las 5 PM:** **SUTAB es un régimen de dos dosis. Comenzará la Dosis 1 esta noche y la Dosis 2 cinco horas antes de su procedimiento**

- Hay un total de 24 tabletas divididas en 2 dosis.
- Abra una botella de 12 tabletas, llene el recipiente de 16 oz hasta la línea indicada y **trague 1 tableta cada 1-2 minutos con un sorbo de agua del recipiente. Beba los 16 oz en los próximos 20 minutos.**
- Consuma dos recipientes adicionales de 16 oz de agua.
- *Si siente náuseas, hinchazón o calambres, pause o reduzca la velocidad hasta que los síntomas disminuyan*

**\*\* PUEDE BEBER LÍQUIDOS CLAROS HASTA 3 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO \*\***

## PASO 4

### DÍA DEL PROCEDIMIENTO

#### HACER

Tome sus medicamentos matutinos habituales con pequeños sorbos de agua. **ESPECIALMENTE sus medicamentos para la presión arterial.**

Consulte la guía para medicamentos diabéticos.

#### NO HACER

No coma alimentos sólidos ni consuma productos lácteos, alcohol, ni productos de color rojo o púrpura

#### 5 HORAS ANTES DE LLEGAR FINALICE la DOSIS 2:

- Abra la segunda botella de tabletas, llene el recipiente de 16 oz con agua y repita el proceso anterior.
- Consuma dos recipientes adicionales de 16 oz de agua.
- Sus evacuaciones intestinales deben ser líquidas y de color claro/amarillo

#### 3 HORAS ANTES DE LLEGAR:

- DETENGA TODOS LOS LÍQUIDOS.
- NO consuma chicle, mentas, caramelos duros, marihuana, cigarrillos ni tabaco de mascar.

**Si tiene problemas con la preparación o preguntas, comuníquese con el Centro de Procedimientos al (530) 246-7000**

**REDDING  
ENDOSCOPY  
CENTER**