

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Por favor, lea este documento completamente para asegurarse de que su preparación intestinal con **SUTAB** se realice correctamente

PASO 1

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

HACER

- Asegúrese de haber recibido su paquete de preparación de **Gift Health**.
Todos los suministros e instrucciones de preparación serán proporcionados. Siga las instrucciones incluidas.
Usted debe haber recibido:
 - **SUTAB**
 - **MIRALAX**

NO HACER

- No se inyecte su medicamento semanal **GLP-1**
- No tome su anticoagulante recetado. Se le habrán dado instrucciones sobre cuándo suspender este medicamento antes del procedimiento. **Si no ha recibido instrucciones específicas, llámenos inmediatamente al (530) 246-7000.**

PASO 2

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

HACER

- Después del almuerzo:** Mezcle 2 tapitas de **MIRALAX** (34g) en 8 a 16 oz de agua, Gatorade o jugo natural.
Repita este paso durante los siguientes 2 días después del almuerzo.
- Confirme que tiene un conductor para el día del procedimiento

NO HACER

- No coma alimentos ricos en fibra (estará en una dieta baja en residuos hoy y pasará a una dieta blanda mañana).
- No coma nueces ni semillas

PASO 3

1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

HACER

- Comience una dieta de líquidos claros por la mañana y continúe hasta 3 horas antes del procedimiento.
- Si toma medicamentos para la diabetes, consulte la guía para medicamentos diabéticos incluida en su paquete de preparación

NO HACER

- No coma alimentos sólidos ni consuma productos lácteos, alcohol, ni productos de color rojo o púrpura

Almuerzo: Mezcle 2 tapitas de **MIRALAX** (34g) en agua, Gatorade o jugo natural y bélalo

A partir de las 5 PM: **SUTAB es un régimen de dos dosis. Comenzará la Dosis 1 esta noche y la Dosis 2 cinco horas antes de su procedimiento**

- Hay un total de 24 tabletas divididas en 2 dosis.
- Abra una botella de 12 tabletas, llene el recipiente de 16 oz hasta la línea indicada y trague 1 tableta cada 1-2 minutos con un sorbo de agua del recipiente. **Beba los 16 oz en los próximos 20 minutos.**
- Consuma dos recipientes adicionales de 16 oz de agua.
- Si siente náuseas, hinchazón o calambres, pause o reduzca la velocidad hasta que los síntomas disminuyan

**** PUEDE BEBER LÍQUIDOS CLAROS HASTA 3 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO ****

PASO 4

DÍA DEL PROCEDIMIENTO

HACER

- Tome sus medicamentos matutinos habituales con pequeños sorbos de agua. **ESPECIALMENTE SUS MEDICAMENTOS PARA LA PRESIÓN ARTERIAL.**
Consulte la guía para medicamentos diabéticos.

NO HACER

- No coma alimentos sólidos ni consuma productos lácteos, alcohol, ni productos de color rojo o púrpura

5 HORAS ANTES DE LLEGAR FINALICE la DOSIS 2:

- Abra la segunda botella de tabletas, llene el recipiente de 16 oz con agua y repita el proceso anterior.
- Consuma dos recipientes adicionales de 16 oz de agua.
- Sus evacuaciones intestinales deben ser líquidas y de color claro/amarillo

3 HORAS ANTES DE LLEGAR:

- DETENGA TODOS LOS LÍQUIDOS.
- NO consuma chicle, mentas, caramelos duros, marihuana, cigarrillos ni tabaco de mascar.

Si tiene problemas con la preparación o preguntas, comuníquese con el Centro de Procedimientos al (530) 246-7000